

# Novembre 2023

Heures d'ouverture de l'accueil échange:

Lundi au vendredi 8:30 à 12:00 — 13:00 à 16:20

\* Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.

\*\*Activités identifiées avec ce symbole: \*\*

67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5 — www.rayondepartage.com — **418 629-5197** 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Notes  Pour les « Bingo » et les « Dîner pizza », vous pouvez vous inscrire qu'une seule fois par mois.  Pour toutes les informations et les prix, téléphonez-nous! 418 629-5197  Notez que l'horaire est sujet à des changements sans préavis.  Lorsque les écoles sont fermées à cause de la température, nous sommes fermés également.		9h et 13h Peinture sur toile  * 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre!	13h30 Après-midi danse en ligne avec Julie au sous-sol de Rayon Inscription obligatoire	9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire  13h Jeux de société
9h à 11h Jasette, toast, café et présentation des Capsules de l'alternative du RRASMQ Venez jaser et déjeuner avec nous!  9h et 13h Peinture sur bois	7 11h à 13h Dîner pizza et frites Inscription obligatoire 5\$	8 FERMÉ AM 9h et 13h Peinture sur toile * 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre! * 13h30 Marche au Camping et café chez Beljade Départ de Rayon (Gratuit)	9 FERMÉ Formation	9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire  13h30 BINGO cadeaux 2\$ /carte Inscription obligatoire

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

# Novembre 2023

#### Cours de peinture sur bois et sur toile

Il y a encore des places disponibles, que vous soyez débutant ou avancé. Informez-vous!



### La campagne de Centraide est en cours

Merci pour votre générosité! Votre présence est discrète, votre impact est concret!

Nous recueillons vos dons à l'organisme ou *en ligne* au:

http://www.centraide-bsl.com



418 629-5197 www.rayondepartage.com 67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5

### Sondage en cours

pour le voyage d'été 2024



Un formulaire est disponible à l'accueil de l'organisme.

Date limite: 14 décembre

Québec, La Malbaie, Bonaventure, Caraquet ?

Où souhaitez-vous aller ?

Informez-vous!
Vous êtes les bienvenus!



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13 9h à 11h Jasette, toast, café Venez jaser et déjeuner avec nous!  9h et 13h Peinture sur bois  * 13h15 Après-midi détente au cinéma Figaro 2\$ Film à déterminer	# 13h30 Jeux de société à la Bibliothèque d'Amqui	9h et 13h Peinture sur toile  * 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre!  * 15h Quilles Inscription obligatoire 5\$	16 11h à 13h Dîner « Apportez votre lunch » Venez jaser et dîner avec nous!  13h30 Après-midi danse en ligne avec Julie au sous-sol de Rayon Inscription obligatoire	9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire  13h15 Musique avec Louise
9h à 11h Jasette, toast, café Venez jaser et déjeuner avec nous!  9h et 13h Peinture sur bois  * 11h45 Diner à la Cantine Fortier Cantine à vos frais Suivi du billard au Bar le Billard à 13h 2\$	11h à 13h Dîner pizza et frites Inscription obligatoire 5\$  13h Comité activités et 35 ième Nous avons besoin de vos idées!	9h et 13h Peinture sur toile  * 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre!  * 13h30 Marche et café en ville Départ de Rayon (Gratuit)	* Départ à 8h30 Visite du Marigot à Matane et magasinage Inscription obligatoire 15 \$ (inclus repas et transport) Dîner: Café aux Délices (pizza, frites, breuvage et dessert) Retour vers 16h	9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire  13h30 BINGO cadeaux 2\$ /carte Inscription obligatoire
9h à 11h Jasette, toast, café et présentation de Émilie Lacombe, travailleuse de milieu Venez jaser et déjeuner avec nous!  9h et 13h Peinture sur bois	13h30 Bricolage cartes de Noël	9h et 13h Peinture sur toile  * 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre!  * 13h15 Étirement sur chaise au Gym ArtFitness Inscription obligatoire	* 13h30 Conférence à la Bibliothèque d'Amqui offerte par Santé Mentale Québec « La bienveillance au cœur de mes relations » Collation et prix de présence Bienvenue à tous!	Rayon de Partage en santé mentale  418 629-5197 www.rayondepartage.com 67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5