

Le lundi 28 juillet

Départ de Rayon à 13 h 15

Visite et cueillette de petits fruits à Miel Vallée Fleurie

à St-Alexandre-des-Lacs

Coût: 5\$

Cueillette à vos frais Retour vers 16 h 30

Remis au 30 si mauvais temps







L'écoute et l'intervention téléphonique se poursuit.

Téléphonez-nous, Nous sommes là pour vous ! 418 629-5197



Juillet 2025

Heures d'ouverture de l'accueil échange: Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 15

Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.

🦔 🖟 Activités identifiées avec ce symbole: 💥

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

En cas de besoin, contactez en tout temps:

le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.

7	8	9	10	11
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

- ▶ Pour toutes les informations et les prix, téléphonez-nous ! 418 629-5197
- Notez que l'horaire est sujet à des changements sans préavis.
- Vous êtes bienvenus pour jouer à des jeux de société ou simplement passer du bon temps avec nous lorsque l'accueil échange est ouvert.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
* 11h45 Dîner à la Cantine Fortier Cantine à vos frais Suivi du billard au Bar le Billard à 13h 2\$	13 h 30 Zoothérapie Inscription obligatoire	9h 16Peinture à diamant Apportez la vôtre ou achetez-en une à Rayon FERMÉ PM 1 18h30 à 20h30 Soirée marche et crème glacée molle pour les 18 à 35 ans On se rejoint à Rayon de Partage Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non membres	17 * 13hà 14h30 Baignade à la piscine municipale d'Amqui Départ de Rayon à 12h45 2\$	18 FERMÉ
* 11 h 30 Pique-nique au parc Pierre-et-Maurice-Gagné Suivi d'une marche et crème glacée molle 2\$	22 * 13 h (départ de Rayon) Visite des Alpagas DeLéone St-Léon-le-Grand 8\$ membre 20\$ non-membre (retour vers 16 h) Remis au 23 si mauvais temps	13 h Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la Température Visite des Alpagas DeLéone St-Léon-le-Grand Si mauvais temps le 22	* 13h Après-midi détente au cinéma Figaro Film à déterminer 3\$	25 FERMÉ
28 * 13 h 15 (départ de Rayon) Visite et cueillette ` de petits fruits À St-Alexandre-des-Lacs Miel Vallée Fleurie Cueillette à vos frais 5\$ Retour vers 16 h 30 Remis au 30 si mauvais temps	29 * 11 h à 13 h Pique-nique pour les 18 à 35 ans au Parc-des-Pompes Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non membres Remis au 31 si mauvais temps 13 h 30 Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la Température	13 h Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la Température Visite et cueillette `de petits fruits À St-Alexandre-des-lacs Miel Vallée Fleurie Si mauvais temps le 28	31 13 h Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la Température Pique-nique pour les 18 à 35 ans au Parc-des-Pompes si mauvais temps le 29	FERMÉ

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Juillet 2025



Sortie le mardi 22 juillet Alpagas DeLéone de Saint-Léon-le-Grand

Départ de Rayon à 13 h Retour vers 16 h Coût: 8\$ membre, 20\$ non membre (transport et visite)

Inscription au plus tard le 16 juillet



418 629-5197 www.rayondepartage.com 67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5

Sortie à Matane avec Le Marigot

Mardi le 5 août Départ de Rayon à 9 h Retour vers 16 h

Coût: 10 \$ (transport et mini-put)

Arrivé au parc des Îles à Matane pour des activités « Vie active » en avant-midi

Apportez votre repas froid

Mini-putt en après-midi

Inscription au plus tard le 4 août Remis au 12 août si mauvais temps







L'écoute et l'intervention téléphonique se poursuit.

Téléphonez-nous, Nous sommes là pour vous ! 418 629-5197



Août 2025

Heures d'ouverture de l'accueil échange: Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 15

*Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.

🛪 Activités identifiées avec ce symbole: 💥

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Notes ⇒ Pour toutes les infor	1			
⇒ Vous êtes bienvenus pour jouer à des jeux de société ou simplement passer du bon temps avec nous lorsque l'accueil échange est ouvert.				FERMÉ
En cas de besoin, contactez en tout temps: le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.				
9h à 11h Jasette, toast, café Rosalie nous parle de l'Afrique Viens jaser et déjeuner avec nous! * 13h 30 Marche suivi de crème glacée molle en ville 2\$	5 (Départ de Rayon) Sortie à Matane avec Le Marigot Retour vers 16 h Arrivé au parc des Îles de Matane pour une avant- midi « Vie active » Apportez votre lunch Mini-putt en après-midi Remis au 12 si mauvais temps Inscription obligatoire 10\$	* 13h à 14h 30 Baignade à la piscine municipale d'Amqui Départ de Rayon à 12h45 2\$	7	8 FERMÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*9h à 11h Jasette, toast, café Viens jaser et déjeuner avec nous! FERMÉ EN PM 17h Souper à la Cantine Fortier à vos frais suivi de jeux extérieur	13 h 30 Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la température Sortie à Matane avec Le Marigot Si mauvais temps le 5	13h30 Karaoké 19hà21h Feu de joie pour les 18à35 ans à Val-brillant Départ de Rayon 18h 45 Inscription obligatoire	13 h 15 Comité activités suivi de plaisirs glacés à Rayon	15 FERMÉ
18 9h à 11h Jasette, toast, café Viens jaser et déjeuner avec nous! * 13h Activité au Ranch d'Amélie Visite du ranch, brossage des chevaux et marche dans l'enclos intérieur Place limitées Retour vers 15 h 45 5\$	13h30 Peinture à diamant Apportez la vôtre ou achetez-en une à Rayon	13h15 Film au sous-sol et collation Film à déterminer	21 FERMÉ	22 FERMÉ
25 9h à 11h Jasette, toast, café Viens jaser et déjeuner avec nous! * 11h Départ de Rayon en autobus Paysanne à Val-Brillant Dîner à vos frais à 11h 30 Suivi du mini-putt 3\$ Remis au 27 si mauvais temps	26 11h à 13h Dîner poutine maison pour les 18 à 35 ans Inscription obligatoire 13h30 Musique et chant avec Pierrette Rioux Dans la cour de Rayon Au sous-sol si mauvais temps	13 h 30 Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la température	11h30 à 13h Dîner «Apportez votre lunch» On souligne les fêtes des mois de juillet et août Dessert et café GRATUIT suivi de jeux de société	29 FERMÉ

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Août 2025



Sortie estivale

Dîner à la Cantine la Paysanne de Val-Brillant et mini-putt

Départ de Rayon à 11h en autobus Coût: 3\$ (transport et mini-putt)

Dîner à vos frais ou apportez votre lunch Remis au 27 août si mauvais temps.

Inscription au plus tard le 20 août







Rayon de Partage en santé mentale

418 629-5197 www.rayondepartage.com 67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5