



Le lundi **28 juillet**

Départ de Rayon à 13 h 15

Visite et cueillette
de petits fruits
à Miel Vallée Fleurie
à St-Alexandre-des-Lacs

Coût : 5\$

Cueillette à vos frais
Retour vers 16 h 30

Remis au 30
si mauvais temps



L'écoute et l'intervention
téléphonique se poursuit.
Téléphonez-nous,
Nous sommes là pour vous !
418 629-5197



Rayon de Partage
en santé mentale

Juillet 2025

Heures d'ouverture de l'accueil échange:
Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 15

* Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.
*Activités identifiées avec ce symbole: **

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERMÉ	1 FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ	4 FERMÉ
En cas de besoin, contactez en tout temps: le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.				
7 FERMÉ	8 FERMÉ	9 FERMÉ	10 FERMÉ	11 FERMÉ
► Pour toutes les informations et les prix, téléphonez-nous ! 418 629-5197 ► Notez que l'horaire est sujet à des changements sans préavis. ► Vous êtes bienvenus pour jouer à des jeux de société ou simplement passer du bon temps avec nous lorsque l'accueil échange est ouvert.				

Sortie à Matane avec Le Marigot

Mardi le 5 août
Départ de Rayon à 9 h
Retour vers 16 h

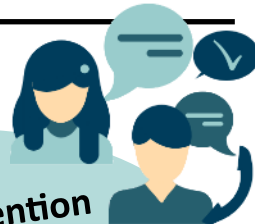
Coût: 10 \$ (*transport et mini-put*)

Arrivé au parc des Îles à Matane pour des activités « Vie active » en avant-midi

Apportez votre repas froid

Mini-putt en après-midi

Inscription au plus tard le 4 août
Remis au 12 août si mauvais temps



**L'écoute et l'intervention
téléphonique se poursuit.**

**Téléphonez-nous,
Nous sommes là pour vous !
418 629-5197**



Rayon de Partage en santé mentale

Août 2025

Heures d'ouverture de l'accueil échange:

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 15

* Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.

 Activités identifiées avec ce symbole: *

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Notes ⇒ Pour toutes les informations et les prix, téléphonez-nous ! 418 629-5197 ⇒ Notez que l’horaire est sujet à des changements sans préavis. ⇒ Vous êtes bienvenus pour jouer à des jeux de société ou simplement passer du bon temps avec nous lorsque l’accueil échange est ouvert. En cas de besoin, contactez en tout temps: le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.				1
				FERMÉ
4	5	6	7	8
9h à 11h Jasette, toast, café Rosalie nous parle de l’Afrique Viens jaser et déjeuner avec nous ! * 13h 30 Marche suivi de crème glacée molle en ville 2\$	* 9h (Départ de Rayon) Sortie à Matane avec Le Marigot Retour vers 16 h Arrivé au parc des Îles de Matane pour une avant-midi « Vie active » Apportez votre lunch Mini-putt en après-midi Remis au 12 si mauvais temps Inscription obligatoire 10\$	* 13h à 14h30 Baignade à la piscine municipale d’Amqui Départ de Rayon à 12h45 2\$	* 9h30 Marche au parc de la Pointe à Causapscal avec le Gym ArtFitness * 13h30 Pétanque au Parc Marcel-Rioux d’Amqui (Bibliothèque)	FERMÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11 * 9h à 11h Jasette, toast, café <i>Viens jaser et déjeuner avec nous !</i> FERMÉ EN PM 17h Souper à la Cantine Fortier à <u>vos frais</u> suivi de jeux extérieur	12 13 h 30 Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la température Sortie à Matane avec Le Marigot Si mauvais temps le 5	13 13 h 30 Karaoké 19 h à 21 h Feu de joie pour les 18 à 35 ans à Val-brillant Départ de Rayon 18 h 45 <i>Inscription obligatoire</i>	14 13 h 15 Comité activités suivi de plaisirs glacés à Rayon	15 FERMÉ
18 9h à 11h Jasette, toast, café <i>Viens jaser et déjeuner avec nous !</i> * 13h Activité au Ranch d'Amélie <i>Visite du ranch, brossage des chevaux et marche dans l'enclos intérieur Place limitées Retour vers 15h45 5\$</i>	19 13 h 30 Peinture à diamant <i>Apportez la vôtre ou achetez-en une à Rayon</i>	20 13 h 15 Film au sous-sol et collation <i>Film à déterminer</i>	21 FERMÉ	22 FERMÉ
25 9h à 11h Jasette, toast, café <i>Viens jaser et déjeuner avec nous !</i> * 11h Départ de Rayon en autobus Paysanne à Val-Brillant Dîner à vos frais à 11 h 30 Suivi du mini-putt 3\$ Remis au 27 si mauvais temps	26 11h à 13h Dîner poutine maison pour les 18 à 35 ans <i>Inscription obligatoire</i> 13h30 Musique et chant avec Pierrette Rioux Dans la cour de Rayon Au sous-sol si mauvais temps	27 13 h 30 Jeux extérieurs ou Intérieurs selon la température	28 11 h 30 à 13 h Dîner «Apportez votre lunch» <i>On souligne les fêtes des mois de juillet et août Dessert et café GRATUIT suivi de jeux de société</i>	29 FERMÉ

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Août 2025



Sortie estivale

Dîner à la Cantine la Paysanne de Val-Brillant et mini-putt

Départ de Rayon à 11 h en autobus
Coût: 3\$ (*transport et mini-putt*)

Dîner à vos frais ou apportez votre lunch
Remis au 27 août si mauvais temps.

Inscription au plus tard le 20 août








Rayon de Partage
en santé mentale

418 629-5197
www.rayondepartage.com
67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5

