

Déjeuner de Noël

Le lundi 16 décembre à 9 h
à la Cantine Fortier

Pour les membres,
nous payons 5\$ de votre déjeuner

Inscription obligatoire



Spectacle musique de Noël

Par Pierrette Rioux

Le lundi 16 décembre à 13 h 30
à la Bibliothèque d'Amqui

Collation sur place !

OUVERT À TOUS!
VOUS ÊTES LES BIENVENUS !



L'écoute et l'intervention
téléphonique se poursuit.

Téléphonez-nous,
Nous sommes là pour vous !
418 629-5197



Rayon de Partage
en santé mentale

Décembre 2024

Heures d'ouverture de l'accueil échange:

Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 20

* Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.

Activités identifiées avec ce symbole: *

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>2 9h à 11h Jasette, toast, café et présentation de Sébastien Lalime (SQ) Venez jaser et déjeuner avec nous !</p> <p>9h et 13h Peinture sur bois</p> <p>13h30 On termine les cartes de Noël</p>	<p>3 11h à 13h Dîner pizza et frites inscription obligatoire 5 \$</p> <p>13h30 Décoration intérieure et extérieure pour Noël</p>	<p>4 FERMÉ AM</p> <p>9h et 13h Peinture sur toile</p> <p>* 11h30 Soupe populaire</p> <p>13h30 Jeux de société</p>	<p>5 9h Atelier avec Marie-Soleil</p> <p>13h 15 Comité activités Vos idées sont importantes</p> <p>Suivi d'une fondue au chocolat</p> 	<p>6 FERMÉ</p>
<p>9 9h à 11h Jasette, toast, café Venez jaser et déjeuner avec nous !</p> <p>9h et 13h Peinture sur bois</p> <p>13h 30 Peinture à diamant</p>	<p>10 9h Peinture sur roches ou sur ornements de Noël avec Sylvie Dessureault inscription obligatoire</p> <p>13h30 Karaoke avec Sandy inscription obligatoire</p> <p>5 à 7 Pour les 18-35 ans À la Captive inscription obligatoire (17h à 19h)</p>	<p>11 FERMÉ AM</p> <p>9h et 13h Peinture sur toile</p> <p>* 15h Quilles inscription obligatoire 5 \$</p>	<p>12 9h Atelier avec Marie-Soleil</p> <p>13h30 Après-midi danse en ligne avec Julie</p>	<p>13 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire</p> <p>13h15 BINGO cadeaux Inscription obligatoire 2 \$ / la carte</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 * 9h Déjeuner de Noël à la Cantine Fortier Pour les membres seulement. Nous payons 5\$ de votre déjeuner <i>Inscription obligatoire</i> 9h et 13h Peinture sur bois * 13h 30 Spectacle de musique de Noël avec Pierrette Rioux à la Bibliothèque	17 11h à 13h Dîner pizza et frites <i>inscription obligatoire</i> 5 \$ * 13h 30 Marche ou raquette et café en ville	18 ACCUEIL FERMÉ POUR LA JOURNÉE * 9h et 13h Peinture sur toile * 11h30 Soupe populaire * 13h 15 Étirements sur chaise au Gym ArtFitness * 16h 30 Soirée de Noël au Pastali <i>inscription obligatoire</i> 15 \$	19 FERMÉ AM 11h à 13h Dîner pizza et frites pour les 18-35 ans <i>inscription obligatoire</i> 13h 30 Film de Noël Chocolat chaud, pop corn, chips au sous-sol <i>inscription obligatoire</i>	20 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i> 13h 15 BINGO cadeaux <i>Inscription obligatoire</i> 2 \$ / la carte Musique avec Louise à l'accueil
23 FERMÉ Congé des Fêtes	24 FERMÉ Congé des Fêtes	25 FERMÉ Congé des Fêtes	26 FERMÉ Congé des Fêtes	27 FERMÉ Congé des Fêtes
De retour le lundi 6 janvier 2025 En cas de besoin, contactez en tout temps: INFO SOCIAL au 811 option 2 Le CENTRE DE CRISE au 1 866 APPELLE (1-866-277-3553) pour du soutien psychologique.				
30 FERMÉ Congé des Fêtes	Notes <ul style="list-style-type: none"> ⊗ Pour les « Bingos » et les « Dîners pizza », vous pouvez vous inscrire qu'une <u>seule fois par mois</u>. ⊗ Pour toutes les informations et les prix, téléphonez-nous ! 418 629-5197 ⊗ <i>Notez que l'horaire est sujet à des changements sans préavis.</i> ⊗ <i>Lorsque les écoles sont fermées à cause de la température, nous sommes fermés également.</i> 			
		Merci à la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia pour leur appui pour notre soirée de Noël. <i>Joyeuses Fêtes !</i>		

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Décembre 2024



Mercredi 18 décembre

Soirée de Noël au Pastali

16h 30
 Accueil et punch

*

17h 15
 Repas

(soupe, cipaille, pâté à la viande, breuvage et dessert)

suivi de musique et de jeux en soirée

Coût: 15\$ membre

(être membre avant le 1^{er} novembre)

30\$ non-membre *si places disponibles*

Inscription et paiement obligatoire au plus tard le vendredi 13 décembre



Rayon de Partage
 en santé mentale

418 629-5197

www.rayondepartage.com

67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5